

Guía para Pacientes que están empezando el tratamiento con Buprenorfina (Buprenorphine, en inglés) en casa

Para empezar Ud. tendría que sentirse muy enfermo con los síntomas de abstinencia

Debe haber pasado por lo menos...

- 12 horas desde que uso heroína
- 12 horas desde que aspiro pastillas para el dolor oxicodona (Oxycontin)
- 16 horas desde que uso fentanilo
- 48-72 horas desde que uso metadona (methadone)

Debiera sentir por lo menos cuatro de los siguientes síntomas:

- Intranquilidad
- Bostezo exagerado
- Pupilas dilatadas
- Moqueo nasal/ojos llorosos
- Dolor de cuerpo
- Temblores/ espasmos
- Escalofríos o sudoración
- Ansiedad o irritabilidad
- Se le pone la piel de gallina
- Cólico de estómago, náuseas, vómitos o diarrea

Una vez que está listo para empezar, siga las siguientes instrucciones para comenzar con la medicación

DÍA 1:

8-24 mg de buprenorfina (buprenorphine, en inglés)
La mayoría de las personas se sienten mejor el primer día después de tomar 8-12 mg (la dosis depende de cuando empiece).

Paso 1

Tome la primera dosis

4 a 8 mg

Espere 45 minutos



- Póngase la tableta o la tira debajo de la lengua
- Manténgala allí hasta que se disuelva completamente (más o menos 15 minutos)
- NO coma ni beba nada después de tomar la dosis.
- NO se trague la medicina

Paso 2

¿Todavía se siente enfermo? Tómesela siguiente dosis

4 a 8 mg

Espere 6 horas



La mayoría de personas se sienten mejor después de dos dosis de 8 mg.

- Puede que necesite hasta 24 mg para controlar el síndrome de abstinencia.
- La mayoría solo necesita 16 mg.

Paso 3

¿Todavía no se siente bien? Tómesela última dosis

4 a 8 mg

PARE



- Pare después de ésta dosis
- No exceda los 24 mg en el día 1

DÍA 2:

8 a mg de 16 buprenorfina (buprenorphine, en inglés)

Tome una sola dosis entre 8mg a 16 mg

La mayoría de las personas se sienten mejor con la dosis de 16 mg

**8mg
a
16 mg**

- Si Ud. ha tomado 16 mg o más, tomése hasta 16mg.
- Si Ud. ha tomado menos de 16 mg y se encuentra bien, tomése esa dosis
- Si tiene problemas o preguntas, contacte con la clínica

Si sus síntomas se comienzan a empeorar mientras está empezando el tratamiento con buprenorfina (buprenorphine en inglés) y ésto sucede antes de su cita como paciente externo, contacte con la clínica o llame a emergencias.